

# Sportklettern Basiskurs - Donautal

---

Sie möchten sich einmal ans Klettern herantasten, Ihr Wissen auf den neuesten Stand bringen oder einfach nur zwei schöne Tage im Donautal verbringen? In jedem Fall sind Sie hier richtig!

Der zweitägige Kurs vermittelt Ihnen das notwendige Wissen und Können, um selbstständig in Klettergärten Toprope-Klettern gehen zu können.

**Termin:**        1) 24.-25.04.10        2) 08.-09.05.10        3) 12.-13.06.10  
                     4) 10.-11.07.10        5) 14.-15.08.10

**Preis:**            € 150,00

**Teilnehmer:**    4-6 Teilnehmer

An diesen beiden Tagen im Donautal werden Sie alle Grundlagen des Sportkletterns kennenlernen. Neben dem Erlernen der wichtigsten Knoten stehen die richtige Sicherungstechnik, Toprope-Klettern, Tipps zur Klettertechnik, Materialkunde sowie Abseilen auf dem Programm.

Am Ende des zweiten Tages sollten Sie das nötige Wissen haben, um selbstständig an gut eingerichteten Kletterfelsen unterwegs sein zu können.

Übernachten werden wir auf dem Campingplatz in Hausen im Tal, direkt unterhalb der Kletterfelsen gelegen. Wer lieber ein festes Dach über dem Kopf hat kann wahlweise auch ein Zimmer in der direkt gegenüber dem Campingplatz gelegenen Pension „Murmeltier“ buchen.

## **Voraussetzungen:**

Spaß, Freude und Interesse am Klettern sind bei diesem Kurs die wichtigsten Voraussetzungen. Klettervorkenntnisse sind nicht nötig. Die Kursinhalte sind ausgelegt für Kletterneulinge, Kletterer die den Sprung von der Halle in die Natur wagen wollen oder solche, die vielleicht nach einer längeren Pause Ihr Wissen wieder auf den neuesten Stand bringen wollen.

**Unsere Leistungen:**

- ❖ Übungsleiter / Trainer
- ❖ Leihhausrüstung (siehe Ausrüstungsliste)

**Zusatzkosten:**

- Übernachtung auf dem Campingplatz oder wahlweise in der Pension Murmeltier
- Getränke, Tagesverpflegung
- An- und Rückreisekosten (nach Möglichkeit Fahrgemeinschaften)