

Sportklettern Aufbaukurs - Donautal

An diesem Wochenende dreht sich alles um den Vorstieg – Taktik, Standplatzbau, Sicherungstechnik, Sturztraining, mobile Sicherungsmittel und Klettertechnik.

Neben all den Kursinhalten soll natürlich das Klettern nicht zu kurz kommen.

Termin: 1) 12.-13.06.10 2) 18.-19.09.10

Preis: € 150,00

Teilnehmer: 4-6 Teilnehmer

Zwei Tage lang werden wir uns um alles Wissenswerte zum Thema „Vorsteigen an Mittelgebirgsfelsen“ kümmern. Im Rahmen vieler selbst durchgeführter Vorstiege wollen wir neben Vorstiegstechnik und –taktik vor allem das Sichern mit mobilen Sicherungsgeräten (Klemmkeile, Camelots, Friends,...), Klettertechniken in verschiedenen Routen (Risse, Platten, Kamine, Überhänge,...) sowie Falltests und Sturztraining intensiv üben.

Übernachten werden wir auf dem Campingplatz in Hausen im Tal, direkt unterhalb der Kletterfelsen gelegen. Wer lieber ein festes Dach über dem Kopf hat, kann wahlweise auch ein Zimmer in der direkt gegenüber dem Campingplatz gelegenen Pension „Murmeltier“ buchen.

Voraussetzungen:

Für diesen Kurs sind Kletter- und Sicherungskennnisse Voraussetzung. Die Inhalte bauen auf dem Wissen eines Basiskurses auf – Topropeklettern bis Schwierigkeitsgrad 5, mindestens eine Sicherungsvariante sowie Abseilen sollte beherrscht werden.

Unsere Leistungen:

- ❖ Übungsleiter / Trainer

Zusatzkosten:

- Übernachtung auf dem Campingplatz oder wahlweise in der Pension Murmeltier
- Getränke, Tagesverpflegung
- An- und Rückreisekosten (nach Möglichkeit Fahrgemeinschaften)